Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 25/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO:ANA JHOANA HENAO HERNANDEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1053814865**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ANA YORYI HERNANDEZ HERNANDEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24870470**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR PLAZUELA	**TELEFONO DE CONTACTO: 3145775464**
DIMENSIÓN Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X__ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

Explorar los motivos personales, sociales y emocionales que han llevado a Jhoana a acercarse al consumo de sustancias, promoviendo la toma de conciencia inicial sobre sus decisiones y sentando las bases para la construcción de alternativas más saludables.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Jhoana vive con sus padres, describiendo una relación cercana con su madre, pero con tensiones significativas con su padre debido a un estilo sobreprotector que restringe sus espacios de socialización. Esta dinámica familiar ha generado dificultades en la comunicación y sentimientos de inconformidad frente a la autonomía personal.

Reconoció haber estado en contextos sociales donde se consumían sustancias, probando el vapeador por curiosidad e influencia grupal, lo cual evidencia exposición a factores de riesgo sociales y familiares. Sin embargo, muestra factores protectores importantes como la confianza con su madre y su disposición sincera a reflexionar sobre sus vivencias.

Durante la sesión se observó apertura al diálogo, sinceridad y una capacidad de introspección que facilita el trabajo terapéutico. Se identifica la necesidad de fortalecer la autoestima, la autonomía emocional y las habilidades de afrontamiento para enfrentar la presión social sin recurrir a conductas de riesgo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

La primera sesión se desarrolló en tres momentos:

1. Apertura y encuadre

   Se creó un espacio seguro y sin juicio, explicando que el objetivo era comprender las razones detrás de su acercamiento al consumo y no etiquetar. Se utilizó una frase motivadora que validara su historia como un punto de inicio para el cambio.

2. Actividad principal – “Mi línea de la vida y el consumo”

   Se elaboró una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, en la cual Jhoana marcó:

- Momentos significativos de alegría y dificultad.
- Situaciones que generaron tensión familiar y emocional.
- El primer contacto con el vapeador y el contexto en el que ocurrió.

La reflexión guiada permitió identificar que el consumo surgió principalmente de la curiosidad y la influencia social, en un momento en que sentía restricciones en su vida familiar. Reconoció que el consumo fue percibido como una forma de “sentirse incluida” en el grupo, pero también notó que generó culpa y temor a ser descubierta.

3. Cierre y reflexión

   Se resaltó la valentía de hablar con sinceridad sobre su experiencia. Jhoana expresó que no había analizado antes las emociones ligadas a esa decisión y reconoció que “fue más por otros

que por mí". La sesión finalizó reforzando la idea de que cada experiencia es una oportunidad de aprendizaje y de elección consciente.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Jhoana se comprometió a:

- Escribir su relato personal bajo el ejercicio "Mi historia sin filtros", respondiendo: cómo empezó, por qué lo hizo, cómo se sintió y qué cambiaría si pudiera volver atrás.
- Reflexionar sobre lo que ha ganado y lo que ha perdido con el acercamiento al consumo.
- Reconocer al menos un factor protector personal o familiar que le ayude a mantenerse alejada del riesgo.

Observaciones y recomendaciones

Se recomienda continuar el proceso con sesiones posteriores enfocadas en:

- Analizar las consecuencias visibles e invisibles del consumo.
- Fortalecer su autoestima y la construcción de un proyecto de vida libre de sustancias.
- Entrenar habilidades de resistencia a la presión social mediante role-playing y técnicas de autocontrol.

No se identifican indicadores de consumo problemático actual, pero sí riesgo asociado a exposición social y conflictos familiares.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente	**SI:** X	**NO:** ___
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____		**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 25 /M 08 /A 2025

Yolet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Johana Hernández.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner